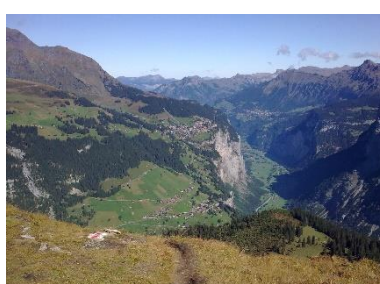


Wandern

<p>Northface Trail</p> <p>1 ½ Std, einfach Allmendhubel- Höhenlücke-Suppenalp- Schiltalp-Mürren</p>	<p>Lehrpfad mit atemberaubender Sicht auf teilweise schneebedeckte Nordwände der Berner Alpen. Zwölf Informationstafeln mit viel Wissenswertes über Geschichte und Bezwingung der Berge. Einfach, gutes Schuhwerk empfohlen. Im Sommer können einheimische Produkte in der Schiltalp gekauft werden.</p>
<p>Mürren- Dorrenhubel- Grütschalp</p> <p>2 Std, einfach</p>	<p>Aufstieg durch den Wald zur Chännelegg und Mittelberg. Letzter Anstieg zum Oberberg und von da auf dem Höhenweg des „Mountain view trails“ Richtung talauswärts. Bei der Pletschenalp beginnt der Abstieg zur Grütschalp. Mit der BLM Bahn zurück nach Mürren. Viele schöne Pick-nick Plätze auf dieser Route. Von der Pletschenalp kann man auch direkt nach Winteregg absteigen. Dort verkauft die Alpkäserei im Sommer direkt Produkte.</p>
<p>Mürren- Rotstockhütte</p> <p>2 ½ Std. Als Rundweg 4 ½ Std, mittel</p>	<p>Vorbei an der Schilthornbahn, Anstieg via Strässchen zur Gimmela. Weg via „Northface Trail“ zweigt in der 2. Rechtskurve ab. Abstecher zum „Sprutz“ Wasserfall (+30 Min) lohnt sich. Steiler Anstieg via zick-zack Weg zum Bryndli. (Gipfel +30Min). Prächtiger Höhenweg zur Rotstockhütte. Rückweg: Via Wasenegg, Schiltalp nach Mürren. Die Rotstockhütte ist im Sommer bewirtet. Gipfelbuch auf dem Bryndli.</p>
<p>Grütschalp - Sausläger- Lobhornhütte</p> <p>2 ½ Std. (ab Mürren +1 ¼ Std) Als Rundweg 4 ½ Std. mittel</p>	<p>Von Grütschalp durch den schattigen Sprissenwald zu den Hütten im Sausläger. Im Saustal schlängelt sich der Sausbach durch den unberührten Alpboden. Aufstieg via Suls zur Lobhornhütte, welche von Mai bis Oktober und im Winter am Wochenende bewartet ist. Ein kühles Bad im Sulsseewli und die atemberaubende Aussicht entschädigen für den Aufstieg. Abstieg gleich wie Aufstieg via Saustal, Sprissenwald zur Grütschalp.</p>
<p>Gimmelwald - Busenbrand- Tanzbödeli- Obersteinberg- Oberhornsee</p> <p>5 Std. ab Gimmelwald (ab Mürren +30 Min). zurück nach Stechelberg 7Std, schwer</p>	<p>Von Gimmelwald ins Sefinental bis Tal. Eine Brücke quert die Sefinen und der steile Aufstieg zum Busenbrand beginnt. Im Zick-Zack über die Baumgrenze. Lohnender Aufstieg zum Aussichtsplateau Tanzbödeli (+30Min). Weiter auf dem Panoramaweg, Abstieg zum Obersteinberg (3 ½ Std.). Vom Hotel Obersteinberg (Uebernachtungsmöglichkeit im Sommer bis ca. Ende Sept. - vorher reservieren) Rundweg zum Oberhornsee und zurück 1 ¾ Std. Rückweg ab Hotel Obersteinberg: via Tschingelhorn -Trachsellaunen nach Stechelberg.</p>



Saustal



Tanzbödeli



Schiltalp - Blumental